

Fisioteràpia aquàtica: t'hi mulles?

Des del CFC us volem presentar la iniciativa d'un grup de fisioterapeutes perquè en un futur no molt llunyà, la Fisioteràpia aquàtica prengui un caire totalment professional i respectable i, el que és més important, se'n faci ressò tant a la societat com a tot el sector sanitari. Hem parlat amb Rafel Nadal, vocal de la Junta de Govern del CFC, i un dels artífexs d'aquesta iniciativa.



“Cada vegada són més els joves que busquen en la Fisioteràpia la seva feina de futur, però si fem una estadística de la quantitat de fisioterapeutes que hi ha i les feines que ocupen, ens adonarem de l'excés de fisioterapeutes en determinats sectors i la manca en d'altres.

Per fer front a aquest problema de la nostra professió i entenent la importància actual d'especialitzar-nos a nivell professional i així, oferir millors serveis, ha arribat l'hora que la societat i els departaments de salut coneguin una nova línia de tractament, que encara que existent, mai se li ha donat la importància que té en altres països. Estem parlant de la Fisioteràpia aquàtica”.



nosaltres ↗ Activitats col·legials



Quin és el gran repte de la Fisioteràpia aquàtica?

Volem arribar a ser un referent en aquesta especialitat. Sabem que tenim un llarg camí a recórrer on haurem de demostrar l'eficàcia d'aquesta teràpia, obrint una línia d'investigació especialitzada, documentar els resultats i l'eficàcia dels nostres tractaments i com aquests disminueixen el temps de lesió. També haurem de demostrar els múltiples beneficis de tractar dins el medi aquàtic, com també presentar tot el ventall de tècniques de Fisioteràpia possibles dins d'aquest medi. Però, estem preparats per fer-ho.

Què voleu aconseguir?

Volem obtenir la confiança de totes les institucions sanitàries, metges, hospitals, CAP, i que vegin en aquesta iniciativa una nova línia de tractament per oferir als seus pacients.

Com portareu a terme tots els objectius?

Per fer front a tots aquests objectius i, sobretot, per poder arribar a ser un referent de futur com a fisioterapeutes especialistes en el medi aquàtic, necessitava reunir un equip de fisioterapeutes aquàtics amb gran experiència en aquest medi, perquè, junts, marquessin les pautes a seguir d'una manera professional.

Amb aquest grup creat, tenim el plaer de presentar-vos la UFAE, formada per l'Esther Mur, l'Anna Verdú, la Montse Ferrer, l'Eva Cirera i jo mateix.

Què és la UFAE?

La UFAE és la Unitat de Fisioteràpia Aquàtica Especialitzada i, com us hem comentat, està formada per un equip de 5 professionals que es convertiran en el cor i el cervell de la Unitat. Té la missió de marcar tots els punts estratègics per aconseguir que la Fisioteràpia aquàtica es converteixi en un referent nacional com a tècnica de Fisioteràpia i com a tractament aquàtic professional i d'investigació. A la vegada, volem fer-nos ressò entre



els fisioterapeutes, els professionals de la salut i la societat en general perquè apostin per aquesta especialització i així demostrar que la Fisioteràpia té molts més camps d'actuació dels que es coneixen, i més a prop del que pensem.

“Una piscina o un centre esportiu, portat per un bon fisioterapeuta, pot ser un molt bon centre de recuperació”.

De tots els objectius que us heu marcat, quin és l'objectiu principal de la UFAE?

L'objectiu principal de la UFAE és obrir una nova línia de servei professional dins l'àmbit fisioterapèutic i fer tota una sèrie d'accions, que mica en mica anirem coneixent, amb l'objectiu de donar a conèixer aquesta especialitat a altres institucions de salut creant un nou àmbit de tractament especialitzat.

Rafel Nadal Dolcet

